Novembre au Temps des Loisirs



Mardi 3 à 14h :
Danse en ligne et de salon

Mercredi 4 à 14h à la salle de danse :
Stretching

Vendredi 6 :
Bungypump - Groupe A 14h
Bungypump – Groupe B 15h

Mardi 10 à 14h :
Jeux de mémoire et de réflexion

Jeudi 12 à 14h :
Jeux d'adresse en salle

Mardi 17 à 14h :
Danse en ligne et de salon

Mercredi 18 à 14h à la salle de danse :
Tabata

Jeudi 19 à 14h :
Atelier cuisine animé par "Les Insatiables"

Vendredi 20 à 14h :
Création de décoration de Noël pour la salle

Jeudi 26 à 14h :
Anniversaires du mois autour de jeux collectifs

Vendredi 27 à 14h :
Conférence sur la vie d'un poilu étampois par Mr Dallérac