Octobre au Temps des Loisirs



Jeudi 1er à 14h :
Lecture d'étiquettes "comprendre son alimentation" animée par "Les Insatiables"

Vendredi 2 :
Bungypump : Groupe A 14H / Groupe B 15H

Du 5 au 10 :
Semaine bleue

Lundi 12 à 14h :
Animation "Octobre Rose"
Création de toiles "toutes roses" à offrir à l'hôpital d'Etampes

Mardi 13 à 14h :
Danse en ligne et de salon

Mercredi 14 à 14h :
Marche nordique (tous niveaux)

Jeudi 15 à 14h :
Atelier sport et santé animé par "Les Insatiables"

Mardi 20 à 14h :
Danse en ligne et de salon

Jeudi 22 à 14h :
Petit baccalauréat

Mardi 27 à 14h :
Concours de Skyjo
5.15€ / participant

Jeudi 29 à 14h :
Anniversaires du mois autour d'un quiz sur le thème des femmes