

Les Evénements

Sortie au Salon

Créatif à Orleans

Samedi 31 janvier



Sortie au Marché de Villeneuve Saint - Georges



Jeudi 19 Mars
10h-15h

Jeudi 19 février
9h30-11h
Visite
Exposition à
Brétigny



Samedi 7 mars

Journée de la femme

Le programme détaillé sera à disposition à l'accueil fin février



Contacts :
Centre Social Jean-Carmet
1 Avenue des Noyers -Patins
91150 ETAMPES
Référente : Mariama BAH
01 60 80 05 29



**Programmation
Sport et Bien Etre
Adulte**

**Janvier à
Mars 2026**

Tarif 30€ à l'année



Bien être

Shiatsu

14h - 16h30

vendredi 16 janvier

vendredi 13 février



Fabrication de savon coloré

Mardi 24 février

14h - 16h30



Bien être

Sophrologie

14h - 15h

Mardi 17 mars

Mardi 20 janvier

Mardi 20 février



Atelier cuisine

Jeudi 26 mars

14 h - 16h30



Sport

Pilates 18h - 19h

Mardi 13 janvier

Mardi 27 janvier

Mardi 3 février

Mardi 17 février

Mardi 3 Mars

Mardi 24 Mars



Danse orientale

Jeudi 15 janvier

Jeudi 26 février

Jeudi 5 mars

14h - 16h30

