



Information importante

L'Espace Social Rosa Parks ne prête pas de matériel. Il est donc indispensable de prévoir vos propres récipients si vous souhaitez ramener les préparations restantes chez vous.



Toutes les dates

Mille saveurs :

vendredi 30 janvier
vendredi 27 mars

Marmite magique :

vendredi 13 février

Escale gourmande :

vendredi 13 mars



Les Ateliers "Délices du palais"
ce sont :



trois brigades de cuisine, "Escale gourmande", "mille saveurs" et "marmite magique",

un vendredi par mois de 10h à 14h,
un partage de nouvelles recettes à chaque séance,

un repas convivial et savoureux à déguster sur place,

des échanges riches et des découvertes culinaires...



Les Ateliers "Délices du palais" sont des ateliers payants, à raison de 30€ par an et par personne.

Les places étant limitées, il est indispensable de vous inscrire pour pouvoir y participer.



La Mairie d'Etampes vous propose

Les Ateliers Délices du palais

Menus
janvier - mars
2026

Imprimerie municipale d'Etampes. Il est pas jeter sur la voie publique. Crédits Photos : freepik



Espace Social Rosa Parks

35, boulevard de Montfaucon - 91150 Etampes
Informations et inscriptions 01 88 07 00 48



Menus Mille saveurs



Menus Marmite magique



Menus Escale gourmande



Atiéké de poisson & bananes plantin.
Mousse au chocolat.



Tajine de veau aux pruneaux.
Salade de fruits.



Riz au poisson & ses petits légumes.
Mousse de fraises.



Curry de poisson & riz coco parfumé.
Gâteau au citron.



Prochains ateliers

Retrouvons-nous le :

Vendredi 10 avril,
Vendredi 12 juin,
Vendredi 3 juillet (trois brigades),
pour de nouvelles recettes
pleines de saveurs et de bonne humeur !



Prochains ateliers

Retrouvons-nous le :

Vendredi 17 avril,
Vendredi 26 juin,
Vendredi 3 juillet (trois brigades),
pour de nouvelles recettes
pleines de saveurs et de bonne humeur !