



## Information importante

L'Espace Social Rosa Parks ne prête pas de matériel. Il est donc indispensable de prévoir vos propres récipients si vous souhaitez ramener les préparations restantes chez vous.



## Toutes les dates

### Escale gourmande :

vendredi 03 octobre

vendredi 21 novembre

### Mille saveurs :

vendredi 17 octobre

vendredi 05 décembre

### Marmite magique :

vendredi 07 novembre

vendredi 19 décembre



Les Ateliers "Délices du palais" ce sont :

trois brigades de cuisine, "Escale gourmande", "mille saveurs" et "marmite magique",

un vendredi par mois de 10h à 14h,  
un partage de nouvelles recettes à chaque séance,

un repas convivial et savoureux à déguster sur place,

des échanges riches et des découvertes culinaires...



Les Ateliers "Délices du palais" sont des ateliers payants, à raison de 30€ par an et par personne.

Les places étant limitées, il est indispensable de vous inscrire pour pouvoir y participer.



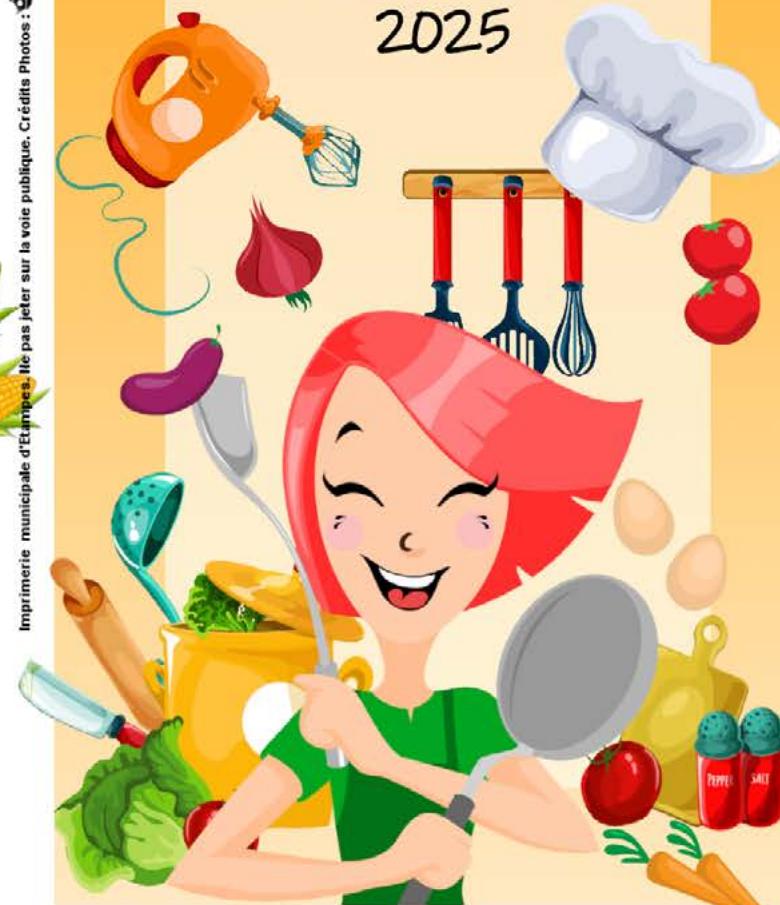
Caf  
de l'Essonne



La Mairie d'Etampes vous propose

# Les Ateliers Délices du palais

Menus  
octobre - décembre  
2025



Imprimerie municipale d'Etampes : Ne pas jeter sur la voie publique. Crédits Photos : © freepik

## Espace Social Rosa Parks

35, boulevard de Montfaucon - 91150 Etampes  
Informations et inscriptions 01 88 07 00 48

# Voyage gourmand à travers les continents



Vendredi  
03 octobre

Italie

Lasagnes au boeuf et  
Tiramisu au chocolat



Vendredi  
21 novembre

Mexique

Chili Con carne et  
Churros



Vendredi  
17 octobre

Maroc

Couscous aux légumes et  
salade d'orange - cannelle



Vendredi  
05 décembre

Sénégal

Riz sauce rouge, viande,  
légumes et beignet coco



Vendredi  
07 novembre

Inde

Poulet Tikka Massala et  
Lassi à la mangue



Vendredi  
19 décembre

France

Gratin Dauphinois et  
gâteau au yaourt

