



Information importante

L'Espace Social Rosa Parks ne prête pas de matériel. Il est donc indispensable de prévoir vos propres récipients si vous souhaitez ramener les préparations restantes chez vous.



Toutes les dates

Escale gourmande :
vendredi 03 octobre
vendredi 21 novembre

Mille saveurs :
vendredi 17 octobre
vendredi 05 décembre

Marmite magique :
vendredi 07 novembre
vendredi 19 décembre



Les Ateliers "Délices du palais"
ce sont :



trois brigades de cuisine, "Escale gourmande", "mille saveurs" et "marmite magique",
un vendredi par mois de 10h à 14h,
un partage de nouvelles recettes à chaque séance,
un repas convivial et savoureux à déguster sur place,
des échanges riches et des découvertes culinaires...



Les Ateliers "Délices du palais" sont des ateliers payants, à raison de 30€ par an et par personne.

Les places étant limitées, il est indispensable de vous inscrire pour pouvoir y participer.



La Mairie d'Etampes vous propose

Les Ateliers Délices du palais

Menus
octobre - décembre
2025

Imprimerie municipale d'Etampes. Il ne pas jeter sur la voie publique. Crédits Photos : freepik



Espace Social Rosa Parks

35, boulevard de Montfaucon - 91150 Etampes
Informations et inscriptions 01 88 07 00 48

Voyage gourmand à travers les continents



Menus Escale gourmande



Vendredi
03 octobre

Italie 

Lasagnes au boeuf et
Tiramisu au chocolat



Vendredi
21 novembre

Mexique 

Chili Con carne et
Churros



Menus Mille saveurs



Vendredi
17 octobre

Maroc 

Couscous aux légumes et
salade d'orange - cannelle



Vendredi
05 décembre

Sénégal 

Riz sauce rouge, viande,
légumes et beignet coco



Menus Marmite magique



Vendredi
07 novembre

Inde 

Poulet Tikka Massala et
Lassi à la mangue



Vendredi
19 décembre

France 

Gratin Dauphinois et
gâteau au yaourt

