



Menus



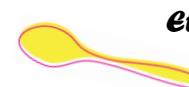
LE JOUR DU Végé

Etampes

MENU DE RENTREE			
lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025
	Salade de tomates		
Nuggets de volaille	Omelette 	 Emincé de dinde sauce hongroise	 Rôti de veau sauce orientale
 Poêlée de légumes Pommes campagnardes	 Petits pois à la lyonnaise  Spirales	Carottes aux saveurs du midi Semoule 	Riz créole
Vache qui rit 		 Yaourt entier aromatisé vanille	 Petit suisse aux fruits
Fruit de saison	Crème dessert à la pomme 	 Façon brownies	Fruit de saison
	 Vinaigrette traditionnelle au basilic		 Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER			
		Lait demi-écrémé équitable Madeleine Fruit de saison	



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
	Crêpe au fromage	Concombre en salade		
 Poulet rôti	Colombo de poisson et riz	 Sauté de bœuf sauce lyonnaise	Colin pané et citron	 Macaroni à la mexicaine et Emmental râpé
 Haricots beurre à la tomate  Lentilles 		  Purée carotte et patate douce	 Boulgour et jus de légumes	
 Yaourt nature et sucre			Fraidou	Fromage frais sucré
Beignet aux pommes	Fruit de saison	Liégeois au chocolat	Coupelle compote de pommes	Fruit de saison
		 Vinaigrette		
GOUTER				
		Yaourt nature sucré Fruit de saison Baguette 250 g Beurre 8g		



Menus



Etampes

lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
	 Salade verte et Cubes d'emmental		Melon charentais	Salade de tomates et Cube de mimolette déco
Stick végétarien	Chicken wings 	 Pavé de colin aux herbes de provence	Cappelletti à la tomate basilic	 Rôti de boeuf sauce bobotie (sauce à part)
 Haricots verts  Blé	Pommes lamelles vapeur	Brocolis braisés Riz créole		 Petits pois saveur du jardin
 Yaourt à la fraise en seau 	 Brie 			
Fruit de saison	 Purée de pomme cannelle 	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Cake à la mangue
	Vinaigrette traditionnelle au basilic			Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Lait demi-écrémé équitable Cake au miel  Coupelle compote pomme banane		



LE JOUR DU  Végé

Menus



Etampes

lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025
		Salade de tomates		 Carottes râpées assaisonnées et Cube de mimolette déco
Filet de limande meunière	 Semoule façon couscous	 Blanquette de veau sauce blanquette	Cordon bleu	 Steak haché
 Mélange légumes haricots plats Riz pilaf		Chou-fleur béchamel Pommes lamelles vapeur	 Purée de pdt carottes	 Gnocchetti Sardi
 Petit suisse aux fruits	 Pont l'évêque AOP	 Yaourt nature et sucre	Camembert	
Moelleux aux pêches 	Fruit de saison		Fruit de saison	Coupelle de compote de pomme
		 Vinaigrette		Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Fromage frais aux fruits 50Grs Cookie au cacao Coupelle de compote de pomme		



Menus



Etampes

lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025
Pizza fromage	Carrousel de crudités et Cube de mimolette déco	Quiche butternut fromage		   Carotte râpées
 Macaroni 1/2 complete méditerranéenne	 Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre	 Poulet rôti	 Rôti de veau sauce dijonnaise	 <i>Jambon de poulet</i>
	Petits pois aux saveurs du soleil Pommes lamelles vapeur	Courgettes à la provençale Riz créole	  Carottes à l'ail Lentilles  	 Purée de pommes de terre
 Yaourt aux fruits			 Yaourt aromatisé vanille	
	 Purée de pommes framboises	Fruit de saison	Fruit de saison	 Crème onctueuse coulis myrtilles
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle au basilic			Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Lait demi-écrémé équitable Baguette 250 g Coupelle de pâte à tartiner		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
	 Potage Dubarry et Emmental râpé		 Chou rouge râpé vinaigrette et dés de mimolette	
Tarte de saison (butternut et comté AOP)	Sauté de poulet sauce Franchard (champignons, estragon, citron)	Nuggets de poisson	 Jambon blanc <i>Croq veggie tomate</i>	 Rôti de boeuf froid et sauce crème champignons servie à part chaude
 Salade verte	 Lentilles 	Mélange d'automne (panais, patate douce, butternut)	 Curvi Rigati 	Purée de pommes de terre
 Yaourt nature seau 		Fromage fondu Président		 Saint Nectaire AOP
Fruit de saison	 Cake purée de coing	 Liégeois au chocolat	 Flan pâtissier	 Fruit de saison
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote			Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Yaourt nature sucré Coupelle compote pomme banane Mini roulé à la fraise		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
  Potage Crecy et Emmental râpé		Samoussa au légume		 Céleri rémoulade et Cube de mimolette déco
Cordon bleu	 Blé à la mexicaine	 Sauté de bœuf sauce olives	 Rôti de porc Rôti de dinde	 Steak de colin sauce Hongroise
 Petits pois à la lyonnaise Riz pilaf		 Choux-fleur aux saveurs du soleil Gnocchetti Sardi	 Boulgour et jus de légumes	 Epinards à la béchamel Pommes lamelles vapeur
	 Yaourt aux fruits des Bas Vignons Corbeil	 Petit suisse nature et sucre	Fromage fondu Président	
Fruit de saison	 Fruit de saison		 Clafoutis à la poire	 Coupelle de compote de pommes
GOUTER				
		Petit moulé nature Pur jus d'Orange "TROPICANA" Baguette 250 g		



Menus



Etampes



LE JOUR DU  Végé

lundi 20 octobre 2025	mardi 21 octobre 2025	mercredi 22 octobre 2025	jeudi 23 octobre 2025	vendredi 24 octobre 2025
 Pomelos et sucre		 Carottes râpées Cubes d'emmental		 Potage aux 3 légumes et pois cassé
 Poisson blanc gratiné au fromage	 Semoule à l'andalouse	 Rôti de boeuf et sauce basilic	 Sauté de dinde sauce basquaise	 Coquillettes 1/2 complètes et bolognaise 
Riz pilaf		Purée de chou-fleur et pommes de terre	 Carottes braisées  Lentilles  	
 Yaourt nature et sucre	 Petit suisse aux fruits		Saint Nectaire AOP	
	 Fruit de saison	 Cake praline rose	Fruit de saison	Gélifié chocolat
		 Vinaigrette		
GOUTER				
Fromage frais sucré Fruit de saison Baguette 250 g Coupelle de pâte à tartiner	Fraidou Pur jus de pomme douce Baguette 250 g	Lait demi-écrémé équitable Quatre quart au chocolat Fruit de saison Baguette 250 g 	Lait demi-écrémé équitable Galette Saint Michel Coupelle de compote de pomme	Yaourt nature sucré Pur jus d'Orange "TROPICANA" Baguette 250 g Coupelle de confiture de fraises



Menus



LE JOUR DU Végé

Etampes

lundi 27 octobre 2025	mardi 28 octobre 2025	mercredi 29 octobre 2025	jeudi 30 octobre 2025	vendredi 31 octobre 2025
Potage parmentier	Salade de mâche et betterave			Carottes râpées et Cubes d'emmental
Filet limande meunière	Poulet sauté à la dijonnaise	Poulet rôti	Riz et jambalaya	Rôti de veau sauce charcutière
Petits pois saveur du jardin Blé	Epinards hachés à la crème Pommes lamelles vapeur	Spirales		Pommes campagnardes
Yaourt entier aromatisé vanille		Vache qui rit	Petit suisse aux fruits	
	Semoule au lait à la vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pommes myrtilles
				Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
Lait demi-écrémé équitable Fruit de saison Baguette 250 g Coupelle de miel	Tablette de chocolat au lait Yaourt nature sucré Fruit de saison Baguette 250 g	Fromage frais aux fruits 50Grs Madeleine Longue Coupelle de compote pomme-ananas	Fromage fondu Président Pur jus d'Orange "TROPICANA" Baguette 250 g	Cake à l'orange Yaourt nature sucré Fruit de saison

Légende pictogrammes

Produits BIO		Recette cuisinée sur la cuisine centrale		elior 	
Label Rouge		Bleu blanc cœur		Appellation d'origine protégée	
Viande d'origine Française		Produits locaux		Poisson issu de la pêche durable	