# les Evénements

## Découverte de la cuisine et du potager l'ESAT d'Etampes

**14h - 16h30**

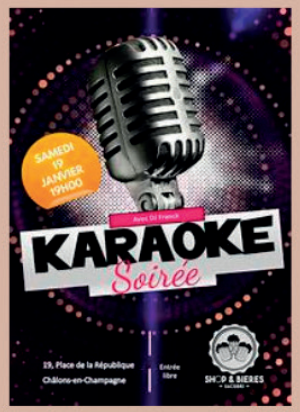
Vendredi 20 mai 2025

## Soirée entre femmes :

Repas partagé, karaoké, danse

**19h30 - 22h30**

Vendredi 20 juin 2025




## CONTACTS

**Centre Social Jean-Carmet**
**1 Avenue des Noyers-Patins**
**91150 ETAMPES**

**Référente : Bah Mariama**
**01 60 80 05 29**

Imprimerie municipale - Ne pas jeter sur la voie publique

le 22 juillet 2024
LA FLAMME OLYMPIQUE
EST PASSÉE À ÉTAMPES

# CENTRE SOCIAL JEAN CARMET

# PROGRAMMATION SPORT ET BIEN ÊTRE

**Avril à juin 2025**

Tarif 30€ à l'année

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Essonne

# Bien-être

## Shiatsu

**13h45-16h15**

- Vendredi 9 mai 2025
- Vendredi 6 juin 2025

## Fabrication de savon

**14h-16h30**

Jeudi 17 avril 2025

## Atelier coiffure

**14h-16h30**

Mardi 17 juin 2025

## Atelier cuisine

**14h-16h30**

Mardi 24 juin 2025

# Bien-être

## Sophrologie

**14h-15h**

Vendredi 27 juin 2025

## Auto-massage

**14h-15h30**

Vendredi 11 avril 2025

# Sport

## Balade en vélo

**14h-15h**

- Vendredi 23 mai 2025
- Vendredi 13 juin 2025

# Sport

## Pilates

**18h-19h**

- Mardi 1 avril 2025
- Mardi 29 avril 2025
- Mardi 6 mai 2025
- Mardi 27 mai 2025
- Mardi 3 juin 2025

## Marche à pied

**14h-16h30**

Vendredi 25 avril 2025

## Danse avec Dorande

**14h-15h30**

- Mardi 8 avril 2025
- Vendredi 16 mai 2025
- Mardi 10 juin 2025