



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	mercredi 7 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025
 Salade verte		 Carottes râpées		
 Filet de colin meunière citron	Pizza au fromage	 Steak haché		Nuggets de volaille
Riz créole	 Salade verte	 Haricots verts à l'ail		 Lentilles  Carottes braisées 
Yaourt aromatisé	Fraidou			 Yaourt nature et sucre
	Beignet aux pommes	 Semoule au lait		 Orange
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle au basilic	 Vinaigrette		
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Fourrandise à la fraise Fruit de saison		



LE JOUR DU Végé



Menus



Etampes



lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025	mercredi 14 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025
 Pomelos et sucre	Radis et beurre		Concombre sauce fraîche à la menthe	
Dahl de lentilles corail et riz	 Colin poêlé et citron	 Rôti de veau sauce hongroise	Falafel	Saucisse pure volaille
	Pommes risolées Ratatouille	 Spirales Courgettes persillées	Bouलगूर pilaf Aubergines à la provençale	 Purée de pommes de terre et chou-fleur
	 Yaourt aux fruits des Bas Vignons Corbeil	 Vache qui rit		Petit moulé nature
Liégeois à la vanille		Fruit de saison	 Cake aux amandes	 Fruit de saison
				
GOUTER				
		Fromage frais sucré Madeleine Berlingot de compote de pommes		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 19 mai 2025	mardi 20 mai 2025	mercredi 21 mai 2025	jeudi 22 mai 2025	vendredi 23 mai 2025
	 Salade verte et Cubes d'emmental		Salade de tomates	   Carotte râpées
 Poisson blanc gratiné au fromage	 Sauté de bœuf marengo	 Chicken wings	Merguez douce	 Macaronis méditerranéen
 Lentilles  Carottes braisées	Riz pilaf	 Petits pois à la lyonnaise Pommes lamelles vapeur	 Semoule Légumes couscous s/viande	
 Yaourt nature et sucre		Brie		 Fromage frais aux fruits
 Fruit de saison	 Cake au chocolat	Fruit de saison	Flan nappé caramel	
	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Yaourt nature et sucre Briquette de jus de pommes Confiture de fraises Baguette 250 g		



LE JOUR DU  Végé

Menus



Etampes

lundi 26 mai 2025	mardi 27 mai 2025	mercredi 28 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025
	 Concombre vinaigrette	 Salade de crudités		
 Escalope de porc à la sauge <i>Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre</i>	 Gnocchetti basque et Emmental râpé	Cordon bleu		
 Haricots verts		Purée de pommes de terre  Brocolis saveur du jardin	FERIE	PONT
 Saint Nectaire				
Fruit de saison	 Purée de pommes framboises	Liégeois au chocolat		
	Vinaigrette traditionnelle au basilic	 Vinaigrette		
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Sablé Retz Fruit de saison		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 2 juin 2025	mardi 3 juin 2025	mercredi 4 juin 2025	jeudi 5 juin 2025	vendredi 6 juin 2025
 Salade de tomates		Radis et beurre	   Carotte râpées	
Calamar à la romaine	Tarte aux légumes	 Steak haché	 Rôti de veau et basilic	 Chicken wings
 Riz créole Epinards à la béchamel	 Salade verte	 Spirales	 Blé  Ratatouille	 Purée de pommes de terre
	Fraidou		 Yaourt nature et sucre	Coulommiers
Crème dessert chocolat	Beignet au chocolat	 Clafoutis aux pêches		 Banane
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Fromage frais sucré Croissant Briquette de jus d'orange		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 9 juin 2025	mardi 10 juin 2025	mercredi 11 juin 2025	jeudi 12 juin 2025	vendredi 13 juin 2025
	Salade verte		Tomates vinaigrette	Crêpe au fromage
	Riz au chili végétarien	Poisson blanc gratiné au fromage	Nuggets de volaille	Emincé de volaille aux olives
FERIE		Lentilles Carottes à l'ail...	Pommes rissolées	Haricots beurre
	Petit suisse aux fruits	Fromage fondu Président	Yaourt nature et sucre	
		Fruit de saison		Fruit de saison
	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Brique de lait demi écrémé Pompom au cacao Compote de pommes		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 16 juin 2025	mardi 17 juin 2025	mercredi 18 juin 2025	jeudi 19 juin 2025	vendredi 20 juin 2025
	 Salade de crudités		Melon charentais	 Salade verte
Tortis bolognaises durable	 Steak de colin bourride	 Chicken wings	 Rôti de boeuf à l'orientale	Gratin campagnard
	Pommes rissolées	 Riz pilaf Poêlée de légumes	 Semoule	
 Pont l'Evêque AOP	 Yaourt aromatisé	 Carré de l'est		 Yaourt nature et sucre 
 Pomme bicolore		Pêche jaune	 Gélifié vanille	
	Vinaigrette traditionnelle au basilic			Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Yaourt aromatisé Madeleine Briquette de jus de pommes		



Menus



Etampes



LE JOUR DU  Végé

lundi 23 juin 2025	mardi 24 juin 2025	mercredi 25 juin 2025	jeudi 26 juin 2025	vendredi 27 juin 2025
Concombre en salade		 Salade de crudités	 Carrousel de crudités	
 Escalope hachée de veau sauce lyonnaise	 Blé à la Mexicaine	 Rôti de veau sauce marengo	 Hot dog (Volaille)	
Petits pois à la lyonnaise		 Gnocchetti Sardi	 Pommes campagnarde	PIQUE NIQUE
  Yaourt nature et sucre	Camembert	 Yaourt aromatisé		
	 Fruit de saison		 Milk Shake framboise	
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote		Vinaigrette m	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Baguette 250 g Confiture d'Abricots		



Menus



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 30 juin 2025	mardi 1 juillet 2025	mercredi 2 juillet 2025	jeudi 3 juillet 2025	vendredi 4 juillet 2025
	Salade de crudités	Taboulé	Salade de tomates	
Boulgour aux lentilles et au maïs végétarien	Sauté de bœuf sauce bobotie	Poisson blanc gratiné au fromage	Nuggets de volaille	Merguez douce
	Riz pilaf	Carottes braisées	Pate 1/2 complete	Frites au four
Saint Paulin		Yaourt nature et sucre	Fromage frais aux fruits	Coulommiers
Fruit de saison	Gélifié chocolat			Fruit de saison
	Vinaigrette traditionnelle au basilic			
GOUTER				
		Fromage frais sucré Fruit de saison Sablé Retz		

Légende pictogrammes

Produits BIO		Recette cuisinée sur la cuisine centrale		elior 	
Label Rouge		Bleu blanc cœur		Appellation d'origine protégée	
Viande d'origine Française		Produits locaux		Poisson issu de la pêche durable	