



Menu

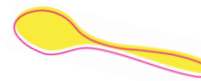
LE JOUR DU ^{veg}Végo



lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025
	 Salade de crudités		 Potage légumes et emmental râpé	   Carottes râpées
Saucisse fumée <i>Saucisse pure volaille</i>	Nuggets de volaille	Cappelletti à la tomate basilic	 Parmentier de poisson polente carotte	 Rôti de boeuf froid
 Blé	 Pommes lamelles vapeur Carottes braisées			Petits pois aux saveurs du jardin Haricots blancs au jus
 Yaourt nature sucré		Bûchette mi-chèvre		
Fruit de saison	 Clafoutis aux cerises	 Purée de pommes miel	Fruit de saison	Flan nappé caramel
	Vinaigrette traditionnelle au basilic			Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Brique de lait demi écrémé Madeleine Fruit de saison		



Menu



LE JOUR DU Végé

Animation AFRIQUE DU NORD

lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
Mâche et betteraves		Pomelos et sucre		Tajine poulet
Riz IGP et jambalaya (Haricots rouges, tomates, oignons, carottes, poivrons, paprika, cumin, ail)	Filet de limande meunière	Rôti de veau sauce blanquette	Steak haché	Semoule
	Gnocchetti Sardi et piperade LCF	Mélange de légumes et haricots plats	Blé à la tomate	Yaourt nature seu Topping chocolat
	Tomme noire		Camembert	
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Banane et miel
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote				
GOUTER				
		Fraidou Baguette 250 g Jus d'orange		



Menu



LE JOUR DU **Vege**



lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
	 Salade de crudités		Radis et beurre	 Salade verte
 Boullgour légumes 4 épices	 Pavé de merlu sauce huile d'olive et citron	 Sauté de bœuf sauce navarin	Cordon bleu	 Hachis Parmentier
	 Macaroni 1/2 complete	 Lentilles Carottes à l'ail	Riz créole	
Tomme blanche	 Yaourt nature sucré	Fromage fondu Président		
Fruit de saison		 Purée de pommes framboises	Mousse au chocolat au lait	Beignet au chocolat
	Vinaigrette traditionnelle au basilic			Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Fromage frais sucré Pain au chocolat Fruit de saison		



Menu



LE JOUR DU Végé



lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
<p>Potage courgettes et emmental râpé (carottes, pommes de terre, navets, poireaux)</p>	<p>Coleslaw</p>			<p>Carottes râpées</p>
<p>Calamar à la romaine</p>	<p>Sauté de porc aux olives <i>S/P: Poulet sauté aux olives</i></p>	<p>Saucisse pure volaille</p>	<p>Dahl de lentilles et pois chiches et riz créole</p>	<p>Rôti de boeuf et sauce miel</p>
<p>Haricots verts à la ciboulette</p>	<p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Semoule Jardinière de légumes saveur aneth citron</p>		<p>Blé et jus de légumes</p>
		<p>Coulommiers</p>	<p>Fourme d'Ambert AOP</p>	
<p>Moelleux myrtilles citron</p>	<p>Yaourt des Bas Vignons Corbeil</p>	<p>Coupelle de compote de pommes</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Fromage frais sucré</p>
				<p>Vinaigrette traditionnelle ciboulette</p>
GOUTER				
		<p>Yaourt nature sucré Fruit de saison Baguette 250 g Confiture d'Abricots</p>		



Menu












lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
	 Pomelos et sucre			  Chou blanc râpé et Cube de emmental déco
 Chicken wings	Raviolis de légumes LCF	 Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre	boulettes d'agneau sauce navarin	 Omelette fraiche
 Riz pilaf Petits pois à la lyonnaise		 Gnocchetti Sardi Choux-fleur aux saveurs du soleil	 Haricots verts aux parfums du jardin Flageolets à l'ail	 Pommes rissolées Epinards à la béchamel
Fraidou		  Yaourt nature seau et topping chocolat		
Fruit de saison	Liégeois à la vanille	Banane	Dessert de Pâques	 Cake au citron
				Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Fraidou Baguette 250 g Jus de pommes		



LE JOUR DU  Végé

Menu



lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
	 Salade de crudités	Radis et beurre	 Carottes râpées et Cubes d'emmental	
 Poisson blanc gratiné au fromage	 Semoule à l'andalouse	Saucisse fumée <i>S/P: Saucisse pure volaille</i>	 Sauté de dinde sauce basquaise	 Rôti de veau au basilic
 Pate 1/2 complete Courgettes béchamel		Purée de chou-fleur et pommes de terre	  Lentilles	Riz pilaf
Brie	 Yaourt brassé banane			Fromage fondu Président
Fruit de saison		Gélatifié chocolat	Moelleux à la framboise 	Fruit de saison
	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		 Briquette de lait demi écrémé Quatre quart au chocolat Fruit de saison		



Menu



LE JOUR DU Végé



lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
	Concombre en salade			Crèmeux de betteraves
 Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre	 Poulet rôti	Burger de veau au jus	Haricots rouge sauce chili et riz	 Rôti de bœuf
 Haricots verts à l'ail et riz créole	Pommes lamelles vapeur Epinards hachés à la crème	 Spirales		Choux romanesco
Gouda		 Petit suisse aux fruits	 Pont l'évêque AOP	
Fruit de saison	 Yaourt des Bas Vignons Corbeil sur lit de fruit	Fruit de saison	 Compote pom'myrtilles	Beignet aux pommes
	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Yaourt nature sucré Madeleine Coupelle compote pomme banane		



Menu



LE JOUR DU Végé



lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
		Salade de Betteraves et Cubes d'emmental	Macédoine de légumes	
	 Steak de colin bourride	 Omelette fraiche	Pizza au fromage	 Rôti de veau et la sauce dijonnaise
FERIE	Pommes rissolées	Riz créole Choux-fleur béchamel cheddar	 Salade verte	 Boulgour Courgettes fraîches braisées
	Tomme blanche			 Yaourt entier aromatisé vanille
	Fruit de saison	Beignet au chocolat	 Coupelle de compote de pommes	Fruit de saison
		 Vinaigrette	Vinaigrette traditionnelle ciboulette	
GOUTER				
		Fromage frais sucré Fruit de saison Baguette 250 g Confiture de fraises		



Menu



lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025
 Salade verte et Cubes d'emmental		  Chou rouge râpé à la vinaigrette		
 Pâtes farcies au textmex ail fines herbes	 Colombo de poisson et riz	boulettes d'agneau sauce navarin		Nuggets de volaille
		 Blé à la tomate	FERIE	 Semoule Brocolis braisés
	 Camembert			 Yaourt nature sucré
 Purée de pommes mangue	Fruit de saison	Crème dessert chocolat		Fruit de saison
		 Vinaigrette		
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Sablé Retz Fruit de saison		