



LE JOUR DU  Végé

Menu



Etampes

lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
		Céleri râpé et mayonnaise	 Chou blanc râpé + Cube de mimolette	Salade de Betteraves + Cubes d'emmental
Nuggets de volaille	Pizza fraiche au fromage	 Escalope de porc sauce olives	 Rôti de veau FR sauce forestière	 Filet de hoki pané
Pommes rissolées et ketchup	 Salade composée	 Gnocchetti Sardi 	Haricots beurre à la tomate	 Boulgour et jus de légumes
Fromage fondu Président	Portion de Camembert			
Fruit de saison	 Coupelle de compote de pommes	Gélifié vanille	Galette des rois 	Fruit de saison
		Vinaigrette	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Fruit de saison Fourrandise à la fraise		



Menu



Etampes

LE JOUR DU  Végé

lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
Crêpe au fromage		 Carotte râpées 		 Potage 3 légumes pois cassés et emmental
Filet de limande meunière	 Semoule à l'andalouse	 Rôti de boeuf sauce basilic	Cordon bleu	 Coquillettes bolognaise + ketchup
 Haricots verts à l'ail		Purée de chou-fleur et pommes de terre	 Carottes braisées Lentilles 	
	 Petit suisse aux fruits		 Yaourt nature et sucre	
 Purée de pommes vanille 	 Fruit de saison	Crème dessert chocolat	 Cake pralin	Fruit de saison
		Vinaigrette		
GOUTER				
		Fromage frais aux fruits 50Gr Pompom au cacao Berlingot de compote de pommes		



Menu



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
	  Potage parmentier		Mâche et betteraves + Cube de mimolette déco	
 Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre	Haricots rouge sauce chili et riz	 Poulet rôti	 Sauté de boeuf au jus	Cordon bleu
 Spirales et ketchup		Mélange légumes haricots plats Pommes lamelles vapeur	Poêlée de légumes saveur du jardin	Choux romanesco Pommes rissolées
 Yaourt des Bas Vignons Corbeil		 Pont l'évêque AOP		Camembert
 Fruit de saison	Flan nappé caramel	 Purée de pommes myrtilles	 Cake ananas caramel	Fruit de saison
	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Madeleine Longue Fruit de saison		



Menu



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
 Salade verte et Cubes d'emmental		 Betteraves + Cube de mimolette		 Potage de légumes et emmental râpé
Saucisse fumée <i>S/P: Saucisse pure volaille</i>	Brandade polenta pommes de terre	 Omelette	Nem au poulet	 Rôti de bœuf mayonnaise
 Carottes fraîches au cumin		 Choux-fleur béchamel cheddar Papillons	Riz aux petits légumes	 Boulgour Brunoise de légumes
	Fromage fondu Président		Fraidou	
 Moelleux pomme cannelle	Crème dessert chocolat	 Fruit de saison	 Smoothie mangue vanille	 Coupelle de compote de pommes
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle au basilic	Vinaigrette	 Vinaigrette traditionnelle ciboulette	
GOUTER				
		Yaourt nature sucré Briquette de jus de pommes Confiture de fraises Baguette 250 g		



Menu



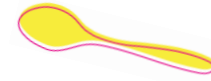
Etampes



lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025
 Pomelos et sucre	Laitue Iceberg		 Potage Breton (haricots blancs) et emmental râpé	
Tortelloni ricotta spinaci base tomate et Emmental râpé	Nuggets de volaille	Gigot agneau et sauce navarin	Calamar à la romaine	Crozets sauce fromagère
	 Petits pois à la paysanne Riz pilaf	Epinards hachés béchamel Pommes lamelles vapeur	 Haricots verts à l'ail	
		 Yaourt à la fraise en seau 		 Saint Nectaire AOP
C'est la Chandeleur  Crêpe moelleuse sucrée	Gélifiè vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	 Cake aux myrtilles
	Vinaigrette traditionnelle au basilic		Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Briquette de lait demi écrémé Madeleine Berlingot de compote de pommes		






Menu



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025
		  Potage potimarron et emmental râpé	Macédoine, agrémentée de mayonnaise	   Carottes râpées + Cubes d'emmental
Cordon bleu	 Sauté de bœuf au curry	Boulettes pistou sauce échalote	 Curry de pois chiche et semoule	 Chicken wings
 Carottes braisées  Lentilles	Blettes à la milanaise Purée de pommes de terre	Penne et ketchup		Pommes rissolées et mayonnaise
Yaourt nature et sucre	 Pont l'évêque AOP			
 Fruit de saison	 Clafoutis à la poire	Fruit de saison	Flan nappé caramel	 Coup. purée pomme fraise cassis
				Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Yaourt nature sucré Fourrandise au chocolat Briquette de jus d'orange		




















Menu



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 17 février 2025	mardi 18 février 2025	mercredi 19 février 2025	jeudi 20 février 2025	vendredi 21 février 2025
 Potage 4 légumes paprika			 Céleri râpé 	
 Steak de colin à la crème	 Blé aux lentilles et champignons aux curry	 Emincé de dinde sauce hongroise	 Rôti de boeuf à l'orientale	 Pavé de merlu huile parfumée curry
 Spirales + Emmental râpé		 Carottes saveur du soleil Semoule	Riz créole	 Haricots verts relevés au colombo Pommes lamelles vapeur
	Fraidou	Fromage frais nature et sucre		 Yaourt nature et sucre
 Purée de pomme 	Fruit de saison	 Moëlleux framboise	Gélatifié chocolat	 Fruit de saison
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote				
GOUTER				
Briquette de lait demi écrémé Madeleine Fruit de saison	Yaourt nature sucré Coupelle de compote de pomme Baguette 250 g Beurre	Fromage frais sucré Pompom au cacao Fruit de saison	Yaourt aromatisé Fruit de saison Baguette 250 g coupelle Confiture d'Abricots	Briquette de lait demi écrémé Cake à la vanille  Compote pommes coing sans sucre ind.



Menu



Etampes

LE JOUR DU Végé

lundi 24 février 2025	mardi 25 février 2025	mercredi 26 février 2025	jeudi 27 février 2025	vendredi 28 février 2025
	Potage Longchamps (haricots verts)	Céleri râpé 		Carottes râpées + Cubes d'emmental
Sauté de bœuf bourgogne	Macaroni à la mexicaine Emmental râpé	Escalope de poulet sauce lyonnaise	Steak haché	Filet de hoki pané
Lentilles		Purée carotte et patate douce	Boulgour	Poêlée de légumes Riz créole
Yaourt des Bas Vignons Corbeil		Fromage frais aux fruits	Fraidou	
Fruit de saison	Flan nappé caramel		Fruit de saison	Cake pomme tatin
	Vinaigrette traditionnelle au basilic	Vinaigrette		Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote de pomme Cake aux pépites de chocolat	Fromage frais aux fruits 50Gr Tablette de chocolat au lait Fruit de saison Baguette 250 g	Yaourt nature sucré Sablé Retz Fruit de saison	Briquette de lait demi écrémé Coupelle compote pomme banane Baguette 250 g Beurre	Fromage frais sucré Fruit de saison Baguette 250 g Coupelle de confiture de fraises

Production locale



Produits BIO



Viande racée



Label Rouge



*Poisson issu de la
pêche durable*



*Viande d'origine
Française*



*Recette cuisinée sur la
cuisine centrale*



Nouvelles recettes



Bleu blanc cœur



*Appellation d'origine
protégée*



