





















LE JOUR DU 

| lundi 4 novembre 2024 | mardi 5 novembre 2024 | mercredi 6 novembre 2024 | jeudi 7 novembre 2024 | vendredi 8 novembre 2024 |
|---|---|--|--|---|
| Salade verte  et dés d'emmental | Mélange de crudités  | | Crêpe au fromage | Carottes râpées   |
| Sauté de porc  sauce normande *Sauté de poulet  sauce normande |  | Pizza fromage  | Rôti de veau hongroise  | Steak haché  |
| Carottes  au cumin (légumerie) 60 % Haricot blanc façon mogette 40% | Brandade polenta pomme de terre | Salade verte  | Légumes couscous  60% Boulgour  40% | Papillon  |
| | Fromage frais nature et sucre | Pont l'Evêque AOP  | | |
| Cake miel  | | Orange  | Poire Locale  | Smoothie mangue vanille  |
| Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | Vinaigrette basilic (colza) | Vinaigrette | | Vinaigrette ciboulette (colza) |
| GOUTERS | | | | |
| | | Sablé de retz | | |
| | | Yaourt nature sucré | | |
| | | Jus de pommes L | | |

























Semaine du 11 au 15 novembre

| lundi 11 novembre 2024 | mardi 12 novembre 2024 | mercredi 13 novembre 2024 | jeudi 14 novembre 2024 | vendredi 15 novembre 2024 |
|------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| FERIE | | Radis et beurre | | Chou blanc râpé |
| | Haricot rouge sauce chili et riz | Sauté de bœuf sauce navari | Chicken wings (LCF) | Filet de hoki sauce crème |
| | | Petit pois à la lyonnaise 60% Boullgour 40% | Pommes de terre rissolées (LCF) | Macaroni demi-complète + emmental râpé |
| | Camembert | | Fraidou | |
| | Orange | Flan nappé caramel | Poire allongée Écoresponsable | Coupelle de purée pomme fraise cassis |
| | | | | Vinaigrette ciboulette (colza) |
| GOUTERS | | | | |
| | | Cake vanille maison | | |
| | | Lait L équitable | | |
| | | Fruit de saison | | |

LE JOUR DU 

Semaine du 18 au 22 novembre

| lundi 18 novembre 2024 | mardi 19 novembre 2024 | mercredi 20 novembre 2024 | jeudi 21 novembre 2024 | vendredi 22 novembre 2024 |
|---|--|--|--|--|
| Endives et dés de mimolette | | | Betterave  |  Carotte râpées et dés d'emmental  |
| Escalope de porc charcutière  * Esc. poulet charcutière  | Semoule et lentilles maïs  | Bolognaise au bœuf  | Sauté de bœuf aux olives  | Nuggets de poisson  |
| Purée de pommes de terre   | | Curvi rigati  | Haricot vert  ail 60% Riz créole 40% | Mélange légumes haricots plats 60% Semoule 40%  |
| | Carré | Petit suisse nature  et sucre | Yaourt entier vanille  | |
| Moëlleux pommes cannelle  | Poire Locale   | Banane  | | Purée pomme miel   |
| Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | | | Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | Vinaigrette ciboulette (colza) |
| GOUTERS | | | | |
| | | Pain au chocolat (boulangier) | | |
| | | Fromage frais aux fruits | | |
| | | Coupelle compote de pommes ananas | | |

ETAMPES NOV DEC 2024

Semaine du 25 au 29 novembre






















| lundi 25 novembre 2024 | mardi 26 novembre 2024 | mercredi 27 novembre 2024 | jeudi 28 novembre 2024 LE JOUR DU Végé | vendredi 29 novembre 2024 |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| Mâche et betterave | Radis râpé et dès de mimolette | | | |
| Steak de colin à la crème | Saucisse pure volaille | Rôti de bœuf et hongroise | Riz, légumes, haricots blancs au colombo | Escalope veau hachée orientale |
| Julienne de légumes 60% Pomme de terre vapeur (5g) 40% | Blé à la tomate | Carottes saveur soleil (légumerie) 60% Lentilles à la paysanne (à cuire) 40% | | Spirale |
| | | Yaourt entier vanille | Fromage blanc (seau) et coulis ananas estragon | Fromage fondu président |
| Gélifié chocolat | Purée de pomme | Poire Locale | Quatre quart ananas | Orange |
| Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | Vinaigrette basilic (colza) | | | |
| GOUTERS | | | | |
| | | Madeleine | | |
| | | Fromage frais sucré | | |
| | | Jus d'orange L | | |



Semaine du 2 au 6 décembre


















| lundi 2 décembre 2024 | mardi 3 décembre 2024 | mercredi 4 décembre 2024 | jeudi 5 décembre 2024 | vendredi 6 décembre 2024 |
|---|--------------------------|---|---|----------------------------------|
| | | Chou rouge râpé (légumerie) et dés de mimolette | | Cèleri râpé mayonnaise |
| Sauté de bœuf sauce marengo | Macaronis à la mexicaine | Esc de poulet au jus | Steak haché | Pavé de merlu huile olive citron |
| Poêlée de légumes 60% Flageolet à l'ail 40% | | Purée de chou-fleur Pdt | Emincé de poireaux béchamel 60% Riz créole 40% | Boulgour |
| Yaourt brassé aux fruits (= Yaourt Local des Bas Vignons) | Camembert | | Yaourt aromatisé | |
| Cake praline rose | Fruit de saison | Purée de pommes fruits rouges | Fruit de saison | Mousse chocolat au lait |
| | | Vinaigrette | | |
| GOUTERS | | | | |
| | | Croissant (boulangier) | | |
| | | Yaourt aromatisé | | |
| | | Fruit de saison | | |

| lundi 9 décembre 2024 | mardi 10 décembre 2024 | mercredi 11 décembre 2024 | jeudi 12 décembre 2024 | vendredi 13 décembre 2024 |
|--|--|--|---|--|
| Mélange crudité  et dès de mimolette | | | Carottes râpées   | |
| Parmentier de poisson polenta PLAT DURABLE  | Emincé de dinde sauce dijon  | Filet de hoki sauce curry  | Omelette nature   (fraîche) | Rôti de bœuf bobotie  |
| | Petit pois  saveur jardin (surg) 60% Riz créole 40% | Brocolis braisés 60% Blé  40% | | Pâte coquillettes 1/2 complètes  |
| | Brie pointe | Yaourt nature  + sucre | Fromage frais aux fruits | Pont l'Evêque AOP   |
| Purée de pommes cannelle   | Fruit de saison  | Moelleux fromage blanc vanille  | | Fruit de saison |
| Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | | | Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | |
| GOUTERS | | | | |
| | | Baguette | | |
| | | Fromage fondu Président | | |
| | | Coupelle compote pomme banane | | |

LE JOUR DU 













Semaine du 16 au 20 décembre



| lundi 16 décembre 2024 | mardi 17 décembre 2024 | mercredi 18 décembre 2024 | jeudi 19 décembre 2024 | vendredi 20 décembre 2024 | | |
|--|---|---|--|---------------------------|--|--|
| Crêpe au fromage | | Chou rouge râpé   |  <p><i>Rillettes de saumon</i> ~ ~ ~</p> <p><i>Bouchée de chapon sauce Noël</i> ~ ~ ~</p> <p><i>Pommes noisettes</i> ~ ~ ~</p> <p><i>Moëlleux chocolat</i> ~ ~ ~</p> <p><i>Chocolat de Noël</i> </p> | | | |
| Filet de merlu sauce basilic  | Curry de poix chiche et riz  | Sauté de veau sauce blanquette  | | | <p>Roti de porc aux olives </p> <p>* Rôti de dinde aux olives </p> | |
| Chou-fleur  ciboulette 60% Semoule  40% | | Gnocchetti sardi  | | | <p>Carotte  braisées 60% Haricots blanc au jus 40%</p> | |
| Fruit de saison  | Fruit de saison | Yaourt entier vanille  | | | <p>Liégeois vanille</p> | |
| | | Vinaigrette  | | | <p>Vinaigrette ciboulette (colza) </p> | |
| GOUTERS | | | | | | |
| | | Baguette + coup. confiture d'abricot | | | | |
| | | Fromage frais aux fruits | | | | |
| | | Coupelle compote de pommes | | | | |



Semaine du 23 au 27 décembre

| lundi 23 décembre 2024 | mardi 24 décembre 2024 | mercredi 25 décembre 2024 | jeudi 26 décembre 2024 | vendredi 27 décembre 2024 |
|---|---|---------------------------|---|---|
| Tarte au fromage | | FERIE | | Carottes râpées   |
| Macaroni 1/2 complète méditerranéenne   | Colombo poisson et riz  PLAT DURABLE | | Sauté de poulet sauce estragon  | Rôti de veau sauce rougail  |
| | | | Epinards hachés  béchamel 60% Purée de pomme de terre 40% | Boulgour  |
| | Fromage fondu Président | | Camembert | |
| Fruit de saison  | Fruit de saison | | Cake au chocolat  | Crème onctueuse coulis mangue  |
| | | | | Vinaigrette ciboulette (colza) |
| GOUTERS | | | | |
| Croissant (boulangier) | Baguette et beurre | | Baguette | Quatre quart nature maison |
| Lait Litre équitable | Fromage frais aux fruits | | Fraidou | Yaourt nature sucré |
| Coupelle compote pomme fraise | Jus de pommes Litre | | Fruit de saison | Jus d'orange Litre |

Semaine du 30 décembre au 3 janvier



| lundi 30 décembre 2024 | mardi 31 décembre 2024 | mercredi 1 janvier 2025 | jeudi 2 janvier 2025 | vendredi 3 janvier 2025 |
|---|---|-------------------------|--|--|
| Radis râpé | | FERIE | | Salade verte |
| Chicken wings | Parmentier de poisson polenta carotte PLAT DURABLE | | Dahl de lentilles pois chiches et riz créole | Sauté de bœuf au miel |
| Pommes campagnardes | | | | Mélange de légumes danois 60% Semoule 40% |
| | Yaourt nature + sucre | | Bûchette mi-chèvre | Yaourt fraise enseau de la ferme de Sigy |
| Gélifié vanille | Fruit de saison | | Fruit de saison | |
| Vinaigrette traditionnelle à l'échalote | | | | Vinaigrette ciboulette (colza) |
| GOUTERS | | | | |
| Moelleux au citron | Baguette | | Cake vanille maison | Pain au chocolat (boulanger) |
| Fromage frais sucré | Petit moulé nature | | Fromage frais aux fruits | Lait Litre équitable |
| Fruit de saison | Jus de raisin Litre | | Jus d'orange Litre | Fruit de saison |