

LEGENDES



Label rouge



Race à viande



Produit BIO



Produit local



Pêche durable



Menu végétarien



Produit maison



Produit Bleu Blanc Cœur










Appellation d'origine protégé



Appellation d'origine contrôlé

Etampes













Semaine du 2 au 6 septembre 2024

lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024	mercredi 4 septembre 2024	jeudi 5 septembre 2024	vendredi 6 septembre 2024
		Concombre en salade	Crêpe au fromage	Mâche et betteraves
Cordon bleu	Filet de hoki sauce nantua 	Chicken wings 	Saucisse de volaille	Rôti de boeuf au jus 
Petits pois au jus	Blé 	Carottes  saveur soleil Riz créole	Haricots verts ciboulette	Pommes campagnardes
Fraidou	Camembert	Fromage frais sucré		
Chou vanille	Fruit de saison 		Fruit de saison	Milk shake framboise 
		GOUTER		
		Madeleine Lait 1/2 écrémé équitable Fruit		

Etampes



















Semaine du 9 au 13 septembre 2024

lundi 9 septembre 2024	mardi 10 septembre 2024	mercredi 11 septembre 2024	jeudi 12 septembre 2024	vendredi 13 septembre 2024
		 Concombre & dés de mimolette	 Salade verte & dés d'emmental	
Sauté de bœuf sauce marengo	Colin mariné thym citron 	Escalope de veau hachée au jus	Poulet rôti 	 Gnocchetti  Base lentilles tomate
 Lentilles Carottes braisées	Riz créole	Purée de chou-fleur et pommes de terre 	Pommes rissolées	
Yaourt nature et sucre	 Camembert			Fromage frais aux fruits
Nectarine jaune	Fruit de saison	 Purée de pommes 	Clafoutis pêche 	Fruit de saison
		Vinaigrette	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
GOUTER				
		Baguette et beurre Yaourt nature sucré Fruit		
















Semaine du 16 au 20 septembre 2024

lundi 16 septembre 2024	mardi 17 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	jeudi 19 septembre 2024	vendredi 20 septembre 2024
	 Salade de tomates		Concombre tzatziki	 Mélange de crudité & dés d'emmental
Escalope de dinde  sauce normande	Cordon bleu	Filet de merlu sauce curry 	  Blé lentilles champignons curry	Rôti de bœuf sans sauce 
Courgettes  braisées Riz créole	Spirale 	Brocolis bechamel Semoule 		Purée de pommes de terre  et carottes 
Yaourt entier aromatisé vanille 		Bûchette mi chèvre		
Fruit de saison	Semoule au lait 	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Quatre-quart chocolat 
	Vinaigrette basilic			Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Cake au miel  Lait 1/2 écrémé équitable Coupelle de compote pomme banane		



Etampes


















Semaine du 23 au 27 septembre 2024

lundi 23 septembre 2024	mardi 24 septembre 2024	mercredi 25 septembre 2024	jeudi 26 septembre 2024	vendredi 27 septembre 2024
	 Salade verte	 Carottes râpées 		 Concombre & dés d'emmental
 Emincé de pois tadjine Semoule	 Filet de limande meunière	Steak haché & dosette de ketchup	 Escalope de dinde aux olives	Rôti de veau sauce normande
	Riz à la tomate Mélange de légumes et haricots plats	 Papillons b	 Haricots blancs au jus Carottes braisées	Pommes de terre rissolées
Yaourt brassé aux fruits (= Yaourt des Bas Vignons) 			Fromage blanc et sucre	
Fruit de saison	Gateau USA 	Liégeois chocolat	Banane	 Purée pomme mûre 
	Vinaigrette basilic	Vinaigrette nature		Vinaigrette traditionnelle ciboulette
GOUTER				
		Cookie cacao Fromage frais aux fruits Coupelle de compote de pommes		

Etampes



















Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2024

lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	mercredi 2 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024
		  Chou blanc		  Carottes râpées  Dés de mimolette
Colombo de poisson et riz (plat durable) 	Cordon bleu	Sauté de veau sauce navarin	 Hachis parmentier	  Omelette nature
	 Lentilles à la paysanne  Petits pois saveur soleil	 Macaronis 1/2 complètes		 Epinards béchamel  Boulgour
Pont l'Evêque 	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré	
Fruit de saison	Moelleux nutolade 	Mousse chocolat au lait	Fruit de saison	 Purée de pommes framboise
		Vinaigrette maison		Vinaigrette traditionnelle ciboulette
		Baguette et pâte à tartiner Lait 1/2 écrémé équitable		

Etampes

Semaine du 7 au 11 octobre 2024



lundi 7 octobre 2024	mardi 8 octobre 2024	mercredi 9 octobre 2024	jeudi 10 octobre 2024	vendredi 11 octobre 2024
Radis râpés			  Chou rouge râpé & dés de mimolette	 Carottes râpées & dés d'emmental 
 Escalope de porc BBC sauce bobotie <i>*Escalope de poulet sauce bobotie</i>	Colin mariné thym citron 	Nuggets de volaille	 Dahl de lentilles pois chiches	Sauté de bœuf au miel
 Curvi rigati  Purée de légumes saveurs du soleil	Pommes campagnardes	Semoule  Ratatouille	Riz créole	 Haricots beurrés à la tomate Blé
Fromage frais sucré	 Yaourt brassé banane	Pointe de brie		
	Fruit de saison	Fruit de saison 	 Purée de pommes romarin 	Cake pralin 
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote			Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Vinaigrette traditionnelle ciboulette
		Mini roulé fraise Yaourt nature sucré Coupelle de compote pomme banane		

Escale AUTOMNALE

SEMAINE DU GOUT

















lundi 14 octobre 2024	mardi 15 octobre 2024	mercredi 16 octobre 2024	jeudi 17 octobre 2024	vendredi 18 octobre 2024
		<p>Quiche butternut fromage </p>	<p>Carottes râpées & vinaigrette sirop d'érable </p>	<p>Salade d'endives & dés de brebis </p>
<p>Lasagnes ricotta Epinards chèvre</p>	<p>Saucisse fumée *Stick végé </p>	<p>Sauté de poulet sauce forestière</p>	<p>Sauté de bœuf bourguignon </p>	<p>Pavé de merlu sauce carottes spéculoos </p>
<p>Yaourt nature et sucre </p>	<p>Potiron gratin Pommes lamelles vapeurs</p>	<p>Lentilles cuisinées</p>	<p>Purée de patate douce et carottes </p>	<p>Beignets de chou fleur</p>
<p>Camembert </p>	<p>Escale AUTOMNALE </p>	<p>Escale AUTOMNALE </p>	<p>Escale AUTOMNALE </p>	<p>Escale AUTOMNALE </p>
<p>Fruit de saison </p>	<p>Compte pomme cannelle </p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Crème au chocolat </p>	<p>Cake noisette caramélisées </p>
<p>Baguette Petit moulé nature Pur jus d'oranges</p>				<p></p>



Etampes













Semaine du 21 au 25 octobre 2024

lundi 21 octobre 2024	mardi 22 octobre 2024	mercredi 23 octobre 2024	jeudi 24 octobre 2024	vendredi 25 octobre 2024
		Tarte au fromage		 Carottes râpées 
Poulet rôti 	 Semoule façon cousous 	Rôti de veau  sauce basilic	Nuggets de poisson 	Bolognaise de bœuf 
Pommes rissolées		Haricots verts	Jardinière de légumes Riz pilaf	Penne
Saint paulin 	Yaourt nature  et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Saint nectaire 	
Fruit de saison 	Moelleux coco mandarines 		Fruit de saison	Liégeois chocolat
				Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Baguette et pâte à tartiner Fromage frais sucré Pur jus de pommes	Baguette Fraidou Fruit	Quatre quart au chocolat  Lait 1/2 écrémé équitable Fruit	Galette st michel Lait 1/2 écrémé équitable Coupelle de compote de pommes	Baguette et confiture de fraise Yaourt nature sucré Pur jus d'oranges

Etampes



Semaine du 28 octobre au 1er novembre 2024

lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	mercredi 30 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024
	Betteraves 	Carottes râpées & dés d'emmental  		
Sauté de porc Lyonnaise <i>*Sauté de poulet sauce lyonnaise</i> 	Pizza à la volaille et aux champignons	Filet de limande meunière 	Pâtes farcies au tex mex base tomate  	
Petits pois  saveur soleil Blé 	Salade verte 	Epinards à la crème Pommes lamelles vapeurs		
Tomme blanche			Fromage frais aux fruits	
Fruit de saison	Milkshake cacao 	Cake à l'orange 	Fruit de saison	
		Vinaigrette		
Baguette et miel Lait 1/2 écrémé équitable Coupelle de compote pomme ananas	Baguette et tablette chocolat au lait Yaourt nature sucré Fruit	Madeleines longues Fromage frais aux fruits Fruit	Baguette Fromage fondu Président Pur jus d'oranges	