



REGLEMENT INTERIEUR

GYM ADULTES

Article 1 : Les activités Gym Adultes de la commune d'Etampes ont pour objectif de proposer des activités physiques et sportives adaptées au public adulte, permettant de lutter contre le sédentarité, de contribuer à la santé physique et mentale, et de maintenir le lien social des pratiquants.

Article 2 : La participation aux activités est exclusivement réservée aux adultes de 18 ans et plus.

Article 3 : L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs diplômés de la commune.

Article 4 : Les activités se déroulent au complexe Michel Poirier (sauf pendant les vacances scolaires).

La gymnastique d'entretien qui a lieu les mardis et vendredis de 19h15 à 20h15

La gymnastique douce qui a lieu les lundis de 15h15 à 16h15

Le fitness qui a lieu les mercredis de 12h15 à 13h15

Article 5 : Chaque participant se doit de respecter les horaires de début et de fin d'activité.

Article 6 : Pour participer aux activités **il est nécessaire** de fournir la fiche d'inscription et un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport.

Il est possible de faire 2 séances d'essai avant de finaliser le dossier d'inscription.

Article 7 : L'adhésion est obligatoire pour les activités sportives. Des tarifs annuels sont applicables :
100€ pour les Etampois

130€ pour les extérieurs

Les participants se doivent de régler cette somme auprès des services concernés (facturation, trésor public).

Cette participation est due pour toute l'année de Septembre à Juin. Elle sera à régler dès réception de la facture.

Aucun remboursement ne sera fait en cours d'année, même si le participant ne fréquente plus l'activité.

Article 8 : La commune décline toute responsabilité quant à la détérioration, la perte ou le vol des biens personnels des participants.

Article 9 : Chaque participant s'engage à respecter les règles et règlements mis en place pendant les activités.

Article 10 : Chaque participant devra se présenter muni d'une tenue adaptée et d'une paire de chaussure propre pour la pratique des activités physiques et sportives.

Les participants pourront se changer dans les vestiaires avant et après l'activité.

Franck MARLIN
Maire d'Etampes

Je soussigné, Mme / M ⁽¹⁾ , déclare avoir lu et accepté le présent règlement intérieur des activités Gym Adultes de la commune d'Étampes.

Fait à Étampes, le

Nom et signatures (précédé de la mention « lu et approuvé ») :

Participant :

Nom :

Signature :

(1) Rayer la mention inutile